

Vorwort . . . . .	4
Einleitung . . . . .	6

UNTERRICHTSEINHEITEN

Drang nach Osten? Ostkolonisation? Landesausbau? Die mittelalterliche deutsche Ostsiedlung . . . . .	10
Der Deutsche Orden. Geschichte und Mythos . . . . .	20
Die polnische Adelsrepublik. Vom Goldenen Zeitalter zum Niedergang einer Großmacht (1569–1795) . . . . .	34
›Noch ist Polen nicht verloren...‹ Polen im 19. Jahrhundert: Nation ohne Staat . . . . .	44
Deutschland und Polen nach dem Versailler Vertrag . . . . .	58
Polen im Zweiten Weltkrieg (1939–1945) . . . . .	70
Flucht, Vertreibung und Zwangsumsiedlung als Folgen des Zweiten Weltkriegs (1939–1947) . . . . .	84
Solidarność – Solidarität. Gesellschaftlicher Widerstand im Kommunismus . . . . .	98
Annäherung durch Anerkennung. Deutschland und Polen nach 1945 . . . . .	110
Deutsche und Polen nach 1989. Vom Nachbarschaftsvertrag zur Nachbarschaft . . . . .	120
Polen und Europa . . . . .	132
Polen in Deutschland. Leben zwischen den Kulturen . . . . .	142
Der Deutsche – Der Pole. Nichts als Stereotypen? . . . . .	152

ANHANG

Zeittafel . . . . .	164
Glossar . . . . .	169
Zur Aussprache des Polnischen . . . . .	182
Bibliografie . . . . .	183
Internetressourcen . . . . .	186
Adressen . . . . .	187
Bildquellenverzeichnis . . . . .	189

