

Rückschlagspiele – Tabu®



Überlege dir zu den in dem Kasten aufgeführten Begriffen aus dem Bereich Rückschlagspiele jeweils drei bis vier Schlagwörter, die den Oberbegriff näher beschreiben. Recherchiere hierzu, wenn nötig, im Internet. Notiere die Begriffe sowie die dazu passenden Schlagwörter auf einem Extrablatt.

Rückschlagspiel	Badmintonschläger	Federball	Aufschlag
Stemmschritt	Tennisschläger	Court	Schiedsrichter
Tiebreak	Vorhand	Spielfeld	Ballwechsel
	Squash	Stirnwand	Spin



Überlege dir fünf weitere Begriffe, die sich dem Bereich Rückschlagspiele zuordnen lassen. Finde anschließend zu jedem dieser Begriffe drei bis vier Schlagwörter, die den Oberbegriff näher beschreiben. Notiere die Begriffe sowie die dazu passenden Schlagwörter auf einem Extrablatt.



Lege für deine Mitschüler Tabu®-Karten nach dem folgenden Muster an. Notiere im oberen Bereich der Karten jeweils den Oberbegriff im unteren die dazugehörigen Unterbegriffe.

Tennis
Boris Becker
Tiebreak
Wimbledon



Das Quiz kann zu Beginn der nächsten Sportstunde im Klassenverband gespielt werden.

Spielvorschlag: Tabu®-Master gegen Klasse

- Einer deiner Mitschüler zieht eine Tabu®-Karte. Seine Aufgabe ist es nun, seinen Mitschülern den Oberbegriff zu erklären. Er darf dabei jedoch nicht die unterhalb des Oberbegriffs aufgeführten Tabu®-Wörter verwenden.
- Du überwachst, ob sich dein Mitschüler an diese Vorgabe hält. Verwendet er einen der vorgegebenen Begriffe, geht die Karte an dich.
- Derjenige Schüler, der den Begriff errät, darf den nächsten Begriff erklären.
- Wird der Begriff nicht innerhalb einer Minute erraten, wird die Lösung präsentiert und die Karte geht an dich.



Turnen - Recherche



Beantworte die folgenden Fragen rund um das Thema Turnen. Schlage hierzu, wenn nötig, in Büchern nach oder recherchiere im Internet und notiere die Antworten auf einem Extrablatt.

1. Wer gilt als Begründer des deutschen Turnsports?
2. Was bedeuten die Abkürzungen DTB und DOSB?
3. Nenne die beiden klassischen Turndisziplinen?
4. Welche Geräte werden beim klassischen Geräteturnen (Kunstturnen) geturnt?
5. Wie viele Sekunden darf eine Bodenkür dauern?
6. Welche Elemente müssen bei einer Bodenkür enthalten sein?
7. Nenne drei typische Übungen des Reckturnens?
8. Welche Sprunghöhe kann beim Trampolinturnen maximal erreicht werden?
9. Wie viele Sprünge umfasst eine Übung auf dem Trampolin?
10. Wie wird die Schwierigkeit eines Trampolinsprungs bestimmt?
11. Wie groß ist die Wettkampffläche beim Bodenturnen?
12. Wie lautet der 1899 durch den Arbeiter-Turnerbund geänderte Turnergruß?
13. Welche Handgeräte werden bei der rhythmischen Sportgymnastik verwendet?
14. Wie hoch sind die zwei parallelen Holme des Barrens?
15. Nenne mindestens sieben unterschiedliche Gymnastikarten.



Überlege dir selbst weitere Fragen rund um das Thema Turnen. Notiere die Fragen sowie die passenden Antworten auf einem Extrablatt.



Gestalte ein Quiz für deine Mitschüler. Schreibe die Fragen jeweils auf die Vorderseite der Karteikarte und die Antworten auf die Rückseite. Gestalte die Karteikarten passend zum Thema Turnen.



Das Quiz kann zu Beginn der nächsten Sportstunde im Klassenverband gespielt werden. Du bist der Quizmaster.



Turnen - Lückentext



Setze in den folgenden Lückentext die passenden Begriffe ein.

Geräteturnen	Freiluftverbots	Rhönradturnen	fünf
französische Besatzung	Turnvater	nationaler Interessen	
	Gymnastik	körperliche Ertüchtigung	Halle
Geräteturnen	Olympischen Spielen	Deutsche Turner-Bund	
zweitgrößte	Aerobic	Gründungssportarten	
politischen Bewegung	August von Kotzebues		



Als eigentlicher Begründer des Turnsports gilt „_____“ Friedrich Ludwig Jahn. Er führte 1811 den Begriff „Turnen“ ein. Für Jahn zählte jedoch nicht nur die _____, er sah das Turnen auch als Teil einer _____ an und stellte es in den Dienst _____, die sich gegen die _____ richteten. Nach der Ermordung _____, eines Gegners der Turnbewegung Jahns, wurde das öffentliche Turnen im Jahr 1819 verboten – die Sperre wurde erst 1842 wieder aufgehoben. Während des _____ verlagerte sich das Turnen zunehmend in die _____ und das _____ rückte in den Mittelpunkt. Bei den ersten _____ der Neuzeit im Jahre 1896 in Athen zählte das Turnen (Herren) schließlich zu den _____. 1903 folgte die erste Weltmeisterschaft im Turnen (Herren). Im Jahr 2008 war der _____ (DTB) mit rund _____ Millionen Mitgliedern in 19 183 Vereinen in Deutschland der _____ Dachverband nach dem Deutschen Fußball-Bund. Das lange Zeit im Zentrum des Turnsports stehende _____ ist nur noch ein Teil des großen Angebots: _____, _____, Sportakrobatik, Tanz, _____ und Faustball zählen heute zum regulären Angebot der Turnvereine.