

# Inhaltsverzeichnis

|  |           |
|--|-----------|
| Einleitung .....   | 7         |
| Systematik der Spielbeschreibung .....   | 9         |
| <b>I. Vorstellung und Kennenlernen .....</b>                                       | <b>11</b> |
| a) Namen – Kontaktaufnahme – Gespräche   |           |
| 1. Namen verstecken – dann entdecken .....   | 13        |
| 2. Wandzeitung .....   | 13        |
| 3. Mein rechter Platz ist leer .....   | 14        |
| 4. Namensgedächtnis .....  | 14        |
| 5. Name und Bewegung .....   | 15        |
| 6. Kontaktaufnahme .....   | 15        |
| 7. Austausch von Gruppenerfahrungen .....  | 16        |
| 8. Erwartung – Befürchtung .....   | 17        |
| 9. Partner-Vorstellen .....  | 18        |
| 10. Portrait und Interview .....   | 19        |
| 11. Schneckenhaus .....  | 19        |
| 12. Vornamen in Kreuzworträtsel-form .....   | 20        |
| b) Versuch einer Charakterisierung der Gruppenmitglieder durch die Gruppe im Spiel |           |
| 13. Erkennen durch Markenzeichen I .....   | 21        |
| 14. Erkennen durch Markenzeichen II .....  | 21        |
| 15. Bilder auswählen .....   | 22        |
| 16. Beurteilung einer Person aufgrund einer einmaligen Äußerung .....              | 23        |
| <b>II. Kommunikation und Gruppenbildung .....</b>                                  | <b>24</b> |
| a) Bewegungsspiele   |           |
| 17. Verständigungsspiel .....  | 26        |
| 18. Atomspiel .....  | 26        |
| 19. Blinzeln .....   | 27        |
| 20. Jakob, wo bist du? .....   | 27        |
| 21. Familie Lehmann .....  | 28        |
| 22. Ebbe und Flut .....  | 28        |
| 23. Alle machen, was Heidi macht .....   | 29        |
| b) Körperlicher Ausdruck   |           |
| 24. Rakete .....   | 29        |
| 25. Der Spaziergang .....  | 30        |
| 26. Spiegelpantomime .....   | 30        |
| 27. Gruppenpantomime .....   | 31        |
| 28. Händenspiel .....  | 31        |



|  |           |
|--|-----------|
| 29. Contrary Game I .....                        | 32        |
| 30. Contrary Game II .....                       | 32        |
| 31. Menschliche Maschine I .....                 | 33        |
| 32. Seilübung .....                              | 33        |
| c) Kooperation                                   |           |
| 33. Fotolotto .....                              | 34        |
| 34. Tierformen entwickeln .....                  | 34        |
| 35. Sätze bilden .....                           | 35        |
| 36. Sich unterhalten .....                       | 35        |
| 37. Geschichte aus einem Werbespruch .....       | 36        |
| 38. Nonsense-Debatte .....                       | 36        |
| 39. Kommunikationsspiel .....                    | 37        |
| d) Kooperation und Entscheidung                  |           |
| 40. Bauklötzenspiel .....                        | 37        |
| 41. Städtebauspiel .....                         | 38        |
| 42. Turmbau I .....                              | 39        |
| 43. Turmbau II .....                             | 39        |
| 44. Gruppengemälde .....                         | 40        |
| 45. Wir drehen einen Film .....                  | 40        |
| 46. Nasa-Spiel .....                             | 41        |
| 47. Model-Spiel .....                            | 43        |
| 48. Reporter-Spiel .....                         | 43        |
| 49. Entscheidungsspiel .....                     | 44        |
| e) Selbsteinschätzung – Fremdeinschätzung        |           |
| 50. Jeder schreibt einen Brief .....             | 44        |
| 51. Verhalten und Wirkung .....                  | 45        |
| 52. Wen denk ich mir? .....                      | 45        |
| f) Soziometrische Spiele                         |           |
| 53. Siedeln .....                                | 46        |
| g) Spezifisches Rollenverhalten der Geschlechter |           |
| 54. Kontaktaufnahme der Geschlechter .....       | 47        |
| 55. Burgspiel .....                              | 48        |
| <b>III. Beobachtung und Wahrnehmung .....</b>    | <b>49</b> |
| a) Subjektivität der Wahrnehmung                 |           |
| 56. Beobachten eines Gruppenmitgliedes .....     | 51        |
| 57. Wir schreiben einen Bericht .....            | 51        |
| 58. Lügendetektor .....                          | 52        |



|   |           |
|---|-----------|
| b) Visuelle Wahrnehmung und Beschreibung der Gruppenmitglieder        |           |
| 59. Beschreibungsspiel .....  | 52        |
| 60. Eine Person beschreiben .....                                     | 53        |
| 61. Hände raten .....   | 53        |
| 62. Augen raten .....   | 54        |
| 63. Was hat sich verändert? .....                                     | 54        |
| c) Erkennen durch Fühlen und Hören                                    |           |
| 64. Personen tasten .....   | 55        |
| 65. Bettlakenspiel .....  | 55        |
| 66. Wer von uns fehlt? .....  | 56        |
| 67. Hänschen, piep mal! .....   | 56        |
| 68. Flüstern .....  | 57        |
| d) Wahrnehmung von Schwierigkeiten bei der Weitergabe von Information |           |
| 69. Stille Post .....   | 57        |
| 70. Gerüchte verbreiten .....   | 58        |
| 71. Überlieferungskette .....   | 58        |
| 72. Pantomimen nachahmen .....  | 59        |
| 73. Die Tauben und die Stummen .....                                  | 59        |
| <b>IV. Identifikation und Einfühlung .....</b>                        | <b>60</b> |
| a) Einübung in Identifikation   |           |
| 74. Gesprächskontrolle .....  | 62        |
| 75. Partner-Vertrauensübung .....                                     | 62        |
| 76. Schlange .....  | 63        |
| 77. Statue .....  | 63        |
| 78. Menschenbauspiel .....  | 64        |
| b) Einfühlung in Rollen   |           |
| 79. Gegensätzliches Verhalten .....                                   | 64        |
| 80. Unbekannt trifft Unbekannt .....                                  | 65        |
| 81. Fotografien darstellen .....                                      | 65        |
| 82. Unterbrochene Szene .....   | 66        |
| 83. Elterninterview .....   | 66        |
| 84. Patchwork-Familie .....   | 67        |
| 85. Emanzipationsspiel zum Thema Vorurteil .....                      | 68        |
| 86. Vereins-Spiel .....   | 69        |
| 87. Rede halten .....   | 69        |
| 88. Vertauschte Rollen .....  | 70        |
| 89. Rollendiskussion mit Schatten .....                               | 70        |
| 90. Telefonieren .....  | 71        |
| 91. Gibberish – die Sprache der Kinder der Welt .....                 | 71        |

|   |           |
|---|-----------|
| c) Selbsteinschätzung und Fremdeinschätzung in der Gruppe |           |
| 92. Einer geht auf die Reise .....                        | 72        |
| 93. Bekanntschaftsanzeige .....                           | 72        |
| 94. Was würden Sie tun, wenn ...? .....                   | 73        |
| 95. Der beleidigte König .....                            | 74        |
| 96. Analogien herstellen .....                            | 74        |
| 97. Sich in einen Gegenstand versetzen .....              | 75        |
| 98. Sich als Tier charakterisieren .....                  | 75        |
| 99. Schweige-Spiel .....                                  | 76        |
| <b>V. Aggression und Durchsetzung .....</b>               | <b>77</b> |
| a) Durchsetzung von Interessen                            |           |
| 100. Spieleabend .....                                    | 79        |
| 101. Durchsetzungs- und Konfliktlösungsspiele .....       | 80        |
| 102. Basar .....  | 82        |
| 103. Wer war das? .....                                   | 82        |
| 104. Idealisten und Realisten .....                       | 83        |
| 105. Die Zwangsräumung .....                              | 83        |
| 106. Die Wahlrede .....                                   | 84        |
| 107. Ich möchte gern – Du darfst aber nicht! .....        | 84        |
| 108. Aber ich! .....                                      | 85        |
| b) Durchsetzung mit körperlichen Mitteln                  |           |
| 109. Contrary Game III .....                              | 85        |
| 110. Schieben .....                                       | 86        |
| 111. Druck und Gegendruck .....                           | 86        |
| c) Einzelinteresse kontra Gruppeninteresse                |           |
| 112. Party-Spiel .....                                    | 87        |
| 113. Ballonreise .....                                    | 87        |
| 114. Selbstbehauptung .....                               | 88        |
| 115. Menschliche Maschine II .....                        | 88        |

