

Vorwort	5
----------------------	---

Didaktisch-methodischer Kommentar	7
--	---



Konzentrationsspiele

Lieber, kleiner Kater	9
Kreisender Ball	9
Gekonnt Geklatscht	10
Luftpost	10
Wortraten	11
Der Wächter	11
Blinder Stand	12
Step-Power	12
Namen fangen	13
Bierdeckel-Ping-Pong	13
Bingo	14
Lotto / Wochen-Lotto	14
Der Weg der Post	15
Fliegende Steine	15
Ecken im Raum	16
Aufrücken	16
Donner und Gewitter	17
Sim, Sum, Dim	17
Beim Zoll	18
Zeitlupe	18
Ring auf Wanderschaft	19
Tangram	19
Der verschwundene Löffel	20
Ja und Nein auf Bulgarisch	20



Vertrauens- und soziale Spiele

Statuen	21
Ballontransporter	21
Wer darf als Erster?	22
Ausreden	22
Tiere im Zoo	23
Karussell	23
Ball in der Luft	24
Das Blatt Papier	24
Blinde Statuen	25

Die Welle	25
Kreissitzen	26
Knöpfe in der Hand	26
Aufgelegte Hände	27
Mein Mitschüler	27
Der verlorene Schuh	28
Wiegender Kreis	28
Reise nach Melasurej	29
Einer Rückwärts	29



Kommunikationsübungen

Der Code	30
Hallo Peter!	30
Ohne Atmen	31
Interview	31
Ballwerfen	32
Brücke bauen	32
Hinkende Schlangen	33
Alle auf einem Tuch	33
Ballonauftrieb	34
Geknotetes Seil	34
Pantomimen-Post	35
Wirre Buchstaben	35
Nur ein Wort	36
Ja! Nein! Richtig!	36
Wettspiele	37
Nur Atempausen erlaubt	37



Auflockerungsspiele

Wilde Tiere	38
Ausbalanciert	38
Stuhltanz	39
Reise auf dem Bierdeckel	39
Rasender Plattenläufer	40
Gummitwist	40
Eine Seefahrt	41
Viele Schritte	41
Schusskönige	42
Gegenstands Jagd	42
Fallender Kegel	43
Spinnennetz	43
Froschfänger	44

Schlangen	44
Schützender Verfolger	45
Becherball	45
Erwürfelt	46
Murmeljagd	46
Gefangen	47



Zuordnungsspiele

Wolldecke	48
Schwebende Ballons	48
Karten ziehen	49
Gleicher Stoff	49
Gegensätze	50
Stuhlgruppen	50



Entspannungsspiele

Schwimmende Kerze	51
Elf Finger	51
Ich fühle mich	52

Grashalm	52
Sockenklaue	53
Schrei!!	53
Kreissitzen	54
Lockere Bewegungen	54
Meister im Stillhalten	55
Mein Wunsch für dich	55
Mich entspannt	56
Male genau	56
Versteckt	57
Geheimer Kasten	57
Geh und Steh	58
Strenge Miene	58
Gleicher Atmen	59

Materialien	60
--------------------------	----

Quellen	63
----------------------	----