

50 DINGE,
FÜR
DIE
IHR
KIND
IHNEN
EINMAL
DANKBAR
SEIN
WIRD

IRIS RÖLL

**50 DINGE,
FÜR
DIE
IHR
KIND
IHNEN
EINMAL
DANKBAR
SEIN
WIRD**

KÖSEL

Der Kösel-Verlag weist ausdrücklich darauf hin, dass im Text enthaltene externe Links vom Verlag nur bis zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung eingesehen werden konnten. Auf spätere Veränderungen hat der Verlag keinerlei Einfluss. Eine Haftung des Verlags für externe Links ist stets ausgeschlossen.



Verlagsgruppe Random House FSC® Noo1967
Das für dieses Buch verwendete FSC®-zertifizierte Papier
Amber Graphic liefert Arctic Papers Munkedals, Schweden.

Der Verlag dankt Claudia Jacobs für die Buch- und Titelidee.
Der Abdruck einiger Passagen dieses Buches erfolgt mit
freundlicher Genehmigung des Magazins SCHULE.

Copyright © 2014 Kösel-Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH
Umschlag: fuchs_design, Sabine Fuchs, München
Druck und Bindung: Těšínská tiskárna, Český Těšín
Typografie und Herstellung: René Fink
Printed in Czech Republic
ISBN 978-3-466-31024-1

Weitere Informationen zu diesem Buch und unserem
gesamten lieferbaren Programm finden Sie unter
www.koesel.de

**Für Nelly und Vinzenz,
die mir hoffentlich
für das eine oder andere
dankbar sein werden**

Von den Kindern

Eure Kinder sind nicht eure Kinder.

Sie sind die Söhne und Töchter der Sehnsucht des
Lebens nach sich selber.

Sie kommen durch euch, aber nicht von euch,
Und obwohl sie mit euch sind, gehören sie euch
doch nicht.

Ihr dürft ihnen eure Liebe geben, aber nicht eure
Gedanken,

Denn sie haben ihre eigenen Gedanken.

Ihr dürft ihren Körpern ein Haus geben, aber nicht
ihren Seelen,

Denn ihre Seelen wohnen im Haus von morgen,
das ihr nicht besuchen könnt, nicht einmal in
euren Träumen.

Ihr dürft euch bemühen, wie sie zu sein, aber
versucht nicht, sie euch ähnlich zu machen.
Denn das Leben läuft nicht rückwärts, noch
verweilt es im Gestern.
Ihr seid die Bogen, von denen eure Kinder als
lebende Pfeile ausgeschickt werden.
Der Schütze sieht das Ziel auf dem Pfad der
Unendlichkeit,
und Er spannt euch mit Seiner Macht, damit seine
Pfeile schnell und weit fliegen.
Lasst euren Bogen von der Hand des Schützen auf
Freude gerichtet sein;
Denn so wie Er den Pfeil liebt, der fliegt, so liebt er
auch den Bogen, der fest ist.

Khalil Gibran (1883–1931)

INHALT

Was KINDER GLÜCKLICH macht Seite 11

50 DINGE, für die Ihr Kind Ihnen einmal dankbar sein wird ab Seite 17

1 Jeden Sonntag Almauftrieb **2** Sport muss sein
3 Streiten lassen **4** Vorbild sein **5** Nichtstun verboten
6 Viel loben – aber richtig! **7** Huckepack-Sparen
8 Das Sparbuch – der Klassiker **9** Kluge Aufteilung
10 Komm unter meine Decke ... **11** Manieren
beibringen **12** Souvenirs retten **13** Mit Akne zum
Arzt **14** Früher ist nicht besser **15** Medien dosieren
16 Das richtige Instrument finden **17** Führerschein
mit 17 **18** Datenschutz für Babys **19** Gesund essen
20 Über Lehrer nicht schlecht reden **21** Loslassen
22 Üben, üben, üben **23** Gemeinsam helfen **24** An
sich selbst denken **25** Bibelwissen **26** Rituale wei-
tergeben **27** Schöne Zähne **28** Die richtige Schule
29 Den Gegenpart geben **30** Gemeinsam Netz-
werke sicher machen **31** Essen machen **32** Nur ich!

33 Prost, mein Kind! **34** Nachhilfe zahlen **35** Gemeinsam trauern **36** Vertrauen schenken **37** Sanfte Medizin **38** Tippen lernen **39** Mal schweigen **40** Beschwerden ernst nehmen **41** Eine Bibliotheks-Initiation feiern **42** Ein Rezept für alle Fälle **43** Über Körperbilder sprechen **44** Feilschen lernen **45** Für Ihr Kind eintreten **46** Keine Schubladen aufmachen **47** Keine Angst vor Reparaturen! **48** Über Liebe und Sex sprechen – oder lieber nicht **49** Lügen und Lügen unterscheiden **50** Erste-Hilfe-Bibel

**Zum Schluss NOCH DREI
Dinge, für die Sie sich selbst einmal dankbar sein werden** ab Seite 88

1 Nachsicht üben **2** Zeit für uns **3** Mal wegschauen

Was KINDER GLÜCKLICH macht

Kommt ein Kind auf die Welt, wird zugleich auch ein Elternpaar geboren: Mutter und Vater sind wir dann, bleiben es ein Leben lang, auch wenn uns der Nachwuchs schon lange überragt, wenn der Sohn oder die Tochter vielleicht schon selbst Kinder hat, die uns dann plötzlich Oma oder Opa nennen. Spätestens dann wird es offensichtlich sein: Wir haben ein Kind großgezogen!

Aber wie kriegen wir das hin? Wie werden aus zwei Erzeugern gute Eltern? »Unterhaltspflicht« und »Sorgerecht« haben die »Erziehungsberechtigten« laut Gesetz – und das deutet schon mal etwas beunruhigend an, worum es knapp 20 Jahre lang geht: das Kind bespaßen, sich Sorgen machen und gleichzeitig ein paar Leitplanken am Lebensweg von Sohn oder Tochter aufstellen.

Am Anfang aber ist das noch so weit weg, völlig unvorstellbar. Wir fahren mit einem winzigen Bündel Mensch in der Babyschale vom Krankenhaus nach



Iris Röhl

50 Dinge, für die Ihr Kind Ihnen einmal dankbar sein wird

Gebundenes Buch, Pappband, 96 Seiten, 11,8 x 18,7 cm
ISBN: 978-3-466-31024-1

Kösel

Erscheinungstermin: Oktober 2014

Was ist für Kinder wirklich wichtig? Iris Röhl präsentiert 50 kurze Anregungen, wie Eltern wesentliche Dinge des Lebens vermitteln. Ihre Kinder werden diese spätestens als Erwachsene meist sehr zu schätzen wissen: den Wert gesunden Essens oder die Weitergabe schöner Familienrituale, das Beharren auf begründeten Entscheidungen oder das Erlernen eines Musikinstruments.