

Inhalt

TEIL I: KONZEPTION

	Seite
Einführung	6
Zielsetzungen	8
Konzeptioneller Hintergrund	9
Zielgruppe	10
Zeitlicher Rahmen	10
Struktur einer Einheit	10
Bereiche der Bausteine	10
Angewandte Methoden	11
Didaktische und pädagogische Hinweise	11

TEIL II: EINHEITEN

Einheit 1 und 2	14
Einheit 3 und 4	15
Einheit 5 und 6	16
Einheit 7 und 8	17
Einheit 9 und 10	18
Einheit 11 und 12	19
Einheit 13 und 14	20
Einheit 15 und 16	21
Einheit 17	22
Alternative Bausteine	23

TEIL III: BAUSTEINE

Kennenlernen

1. Autogrammjäger	26
2. Namensball	27
3. Namensdecke	28
4. Steckbrief	29
5. Vorstellungsrunde – Vorstellung des Projekts	30

Kommunikation

6. Abschlussrunde	31
7. Beleidigungsskala	32
8. Gefühlsrunde	33
9. Gesprächsrunden	34
10. Laute Post	35
11. Radlager	36
12. Rückenzeichnen	37
13. Sag's mir	38
14. Standpunkte	39
15. Streit- und Versöhnungsdialoge	40
16. Zielscheibenschießen	41
17. Zuhören	42

Konfliktlösung

18. Ärgermitteilung	43
19. Eselstreit	44
20. Gassenspiel	45
21. Gewalt oder keine Gewalt?	46
22. Im Sog der Gewalt	47
23. Konfliktunterbrechung	48

Kooperation

24. Achtfüßlerstand	49
25. Blinde Schatzsuche	50
26. Eierfall	51
27. Elefantenjagd	52
28. Entknoten	53
29. Hindernisüberquerung	54
30. Hula-Hoop-Kreis	55
31. Kissenschlacht	56
32. Kniestuhlkreis	57
33. Luftball	58
34. Mikadodance	59
35. Seeüberquerung	60
36. Stadtrallye	61
37. Turmbau	62
38. Wackelturm	63
39. Zusammenrücken	64

Regeln

40. Putzlappenhockey ohne Regeln	65
41. Regelpost	66
42. Regelverabschiedung	67
43. Regelvorschläge	68

Selbsterfahrung

44. Augenduell	69
45. Begegnung mit Sicherheitsabstand	70
46. Der Weg zum Stuhl	71
47. Fantasiereise	72
48. Kletteraktion	73
49. Körperhaltungen und Gefühle	74
50. Spiegelbild	75
51. Theater der Gefühle	76
52. Vertrauensfall	77

Werte und Ziele

53. Was mir wichtig ist	78
54. Werteversteigerung	79
55. Wo ich hin will	80

Wertschätzung

56. Deine Fähigkeiten	81
57. Markt der Fähigkeiten	82
58. Meine Fähigkeiten	83
59. Verteilung der Urkunden	84

Sonstiges

60. Auswertung des Schulprojekts	85
61. Gruppenbildung	86
62. Musikstück	87
63. Putzlappenhockey	88
64. Zauberholzblock	89

TEIL IV: MATERIALIEN

M1 Logo/Projektposter	92
M2 Autogrammjäger	93
M3 Positive Eigenschaften	94
M4 Was ich gut kann	95
M5 Was du gut kannst	96
M6 Auswertung der Gruppenarbeit	97
M7 Die vier Seiten einer Nachricht	98
M8 Gefühlskarten	99
M9 Zielscheiben	101
M10 Streitdialog	102
M11 Versöhnungsdialog	103
M12 Gutes und schlechtes Zuhören	104
M13 Gewalt oder keine Gewalt?	105
M14 Situationskarten	106
M15 Gewalt	110
M16 Gewaltformen	111
M17 Im Sog der Gewalt	112
M18 Eselpuzzle	113
M19 Ärgermitteilung	114
M20 Freundliche Beschwerde	115
M21 Konfliktsituationen	116
M22 Werte	117
M23 Spielgeld	120
M24 Entscheidungsscheibe	125
M25 Träume	126
M26 Eigenschaften	127
M27 Statements	128
M28 Ziele	129
M29 Ziele erarbeiten	130
M30 Fantasiereise »Unter Wasser schwimmen«	131
M31 Auswertung des Projekts	134
M32 Urkunde	135
M33 Buttons	136
M34 Blankoseite	137

LITERATUR UND INTERNETADRESSEN

138