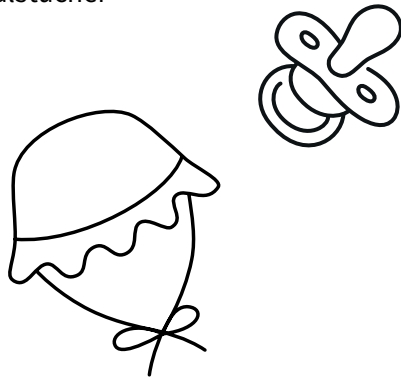


Checkliste Erstausrüstung

Für eine gute Vorbereitung

Kleidungs-Grundausrüstung

- 5-7 Wickelbody's
- 5-7 Strampler
- 5-7 Oberteile
- 3 dünne Pullover
- 5 Paar Söckchen
- 5 Paar Strumpfhosen
- 2-3 Hosen
- 2-3 Schlafanzüge
- 1 Jacke (ggf. gefüttert oder 1 Winteranzug)
- 1 dünne Mütze (Erstlingsmütze)
- Paar Handschuhe/Fäustlinge
- Sonnenschutz/Kopfbedeckung
- 1-2 Halstücher



Ausrüstung für Unterwegs

- Wickeltasche oder -rucksack inkl. Befüllung
- Kinderwagen (inkl. Regenschutz & Sonnenschirm)
- Fußsack oder leichte Decke
- Ggf. Babyschale fürs Auto
- Babytrage oder Tragetuch

tausendkind

Ausrüstung für Zuhause

- Bett (Gitterbett, Wiege, Stubenwagen oder Beistellbett)
- Matratze oder (Kuschel-) Nestchen
- 1-2 wasserdichte Matratzenauflagen
- Schmusedecke
- Ggf. Bettwäsche
- 2 Schlafsäcke
- Wickelkommode (ggf. mit Wärmelampe)
- Wickelauflage
- Greiflinge, Rasseln & Kuscheltiere
- Mobile
- Stillkissen
- Still-BHs & Einlagen
- Moltontücher
- Ggf. Milchpumpe
- Ggf. Babyfon
- Ggf. Babybadewanne
- Badetuch mit Kapuze
- Kindernagelschere
- 4-6 Fläschchen
- Schnuller

