

# Checkliste für das Reisen mit Baby

tausendkind

## Planung & Ausstattung

### Reisedokumente

- Ausweis
- Impfpass
- Krankenversicherungskarte
- ggf. Flug-, Bus- oder Bahnticket

### TIPPS FÜR ZUGREISEN MIT BABY

- Familienabteil oder Kleinkindabteil wählen, da dort im Regelfall Maltische, Wickeltische u. Ä. vorhanden sind
- Großes Gepäck kann vorab an den Zielort geschickt werden (Service von der Bahn)
- In einem Tragetuch können Babys und Kleinkinder durch den Zug getragen und dabei beruhigt werden

### TIPPS FÜR REISEN MIT AUTO

- Autofahrt nach dem Stillen starten, wenn das Baby entspannt ist
- ausreichend Verpflegung griffbereit haben
- regelmäßige Pausen (ca. alle 2 Stunden) und allen Mitreisenden (auch dem Baby) etwas Bewegung verschaffen
- gemütliche Atmosphäre im Auto schaffen (z.B. mit Fensterblenden)
- Aufbewahrungsmöglichkeit für benutzte Windeln griffbereit haben



### Ausstattung für die Reise und für Ausflüge vor Ort

- Kinderwagen
- Babyschale für das Auto
- Babytrage oder Tragetuch
- ggf. Fußsack
- Schnuller
- Spielzeug
- Lieblingskuscheltier
- Schmusetuch oder -decke
- Babyschalenkette
- Spieluhr
- Babyphone
- Babydecke
- ggf. Mückennetz
- Schlafsack
- ggf. Babybettwaren
- ggf. Babybett
- Nachtlicht